

# Zeit mit Pferden

Freizeit - Selbsterfahrung - Therapie

Mag. Christine Fikar

0699/118 99 221

[info@pferdezeiten.at](mailto:info@pferdezeiten.at)

[www.pferdezeiten.at](http://www.pferdezeiten.at)

## PferdeFrauen Tage

Ab September 2014 können pferdeinteressierte Frauen in etwa 6-wöchigem Abstand einen Tag gemeinsam Zeit mit Pferden verbringen, sich mit sich selbst und anderen Teilnehmerinnen auseinandersetzen, Bedürfnisse erkennen und erfüllen und sich Pferdewissen aneignen.

Im Vordergrund steht der Beziehungsaufbau zu den Pferden. Die Inhalte der PferdeFrauentage werden vielseitig sein. Es wird geputzt, gefüttert, gekuschelt, gehandwerkelt, geführt, gespielt, bodengearbeitet, der eigene Körper erfühlt, voltigiert, geritten, Wissen erweitert, spaziert, teamgeworht, entspannt, geredet, genossen, gefühlt, Mut gefasst, beobachtet, Bewegung erlebt, an den Pferden körpergearbeitet, u.v.m. Die Inhalte werden sich zum Teil auch durch die Wünsche der Teilnehmerinnen ergeben. **Die PferdeFrauen Tage sind für alle Interessierten jeden Alters mit und ohne Pferde/Reiterfahrung offen!** Wer etwas für sich tun möchte, auch einmal selbst voltigieren will, feine Kommunikation mit Pferden am Boden und vom Sattel aus (weiter)lernen möchte, wer selbst erfahren will, was Kinder an Pferden fasziniert, wer gerne Jahreszeiten miterlebt, sich in der Natur bewegt oder sich mit Gleichgesinnten austauscht, ist willkommen!



**Ort:** Kracking 4, 3443 Sieghartskirchen

**Teilnehmerinnen:** mind. 3 bis max. 6 Teilnehmerinnen pro Termin mit und ohne Pferdeerfahrung – je nach Interesse und Kontinuität können die Teilnehmerinnen wechseln, es können alternierend PferdeMänner Tage oder eine gemischte Gruppe entstehen.

### **Termine bis Weihnachten/Kosten pro Termin und Person:**

Samstag, 20.9.2014 von 10:00-17:00/Eur 70 pro Person

Samstag, 8.11.2014 von 10:00-16:00/Eur 60 pro Person

Samstag, 20.12.2014 von 11:00-16:00/Eur 50 pro Person

Eine Anmeldung ist bis spätestens 10 Tage vor dem jeweiligen Termin erbeten! Bei kurzfristiger Absage und weniger als 3 übriger Teilnehmerinnen wird der Tagstarif dennoch verrechnet, sofern sich keine Ersatzteilnehmerin findet.

**Weitere Infos:** Bitte wetterangepasste Kleidung mitbringen – es gibt keine Reithalle – feste Schuhe, ev. Handschuhe, wenn vorhanden passenden Helm – kann auch ausgeliehen werden. Zu Mittag kann in einem nahen Gasthof gegessen werden.