

Zeit mit Pferden

Freizeit - Selbsterfahrung - Therapie

Mag. Christine Fikar
Reit- und Voltigierpädagogin
3011 Purkersdorf

0699/118 99 221
christine.fikar@reflex.at

Kurse und Seminare 2014

A = für alle Interessierten (keine Vorkenntnisse nötig)

R = für alle Interessierten mit Pferdeerfahrung bzw. Reitkenntnissen

F = Schwerpunkt Freizeit, Erweiterung der reiterlichen Kenntnisse, Pferdetraining

S = Schwerpunkt Selbsterfahrung, Frei-Zeit für sich, EinsteigerInnen

T = Schwerpunkt Therapie

Gymnastizierung und Aufbautraining

12.-13.4.2014

Christine Fikar

R+F/S

Ausgehend von einem weit gefassten Verständnis von Gymnastizierung und Aufbautraining wird deren Bedeutung zunächst theoretisch geklärt. Die TeilnehmerInnen sind aufgefordert, ihre persönlichen Erwartungen an ein gymnastiziertes Pferd mitzubringen und einzubringen. Auf dieser Basis findet der praktische Unterricht in 2 Einzelstunden á 50 min. oder in einer Kleingruppe á 60 min. statt, in denen individuell auf das jeweilige Pferd eingegangen wird. Inhalte einer praktischen Einheit können zum Beispiel Körperarbeit, Bodenarbeit/Longieren, Dressurunterricht, aber auch Sprunggymnastik und Geländeaktionen umfassen. Willkommen sind Pferde aller Ausbildungsstufen und Möglichkeiten.

TeilnehmerInnen: max. 6 TN mit Grundkenntnissen und/oder Interesse an Gymnastizierung

Ort: Kracking

Beginn: 9:00 Ende: ca. 18:00

Kosten: Eur 120 mit eigenem Pferd, Eur 160 mit Leihpferd (auf Anfrage)

Sitzschulung

24.+25.5.2014

Christine Fikar

A/R+F/S

Der Kurs kann einen (Sa) oder zwei Tage (Sa + So) besucht werden. Jeweils am Vormittag wird ein funktionaler Reitersitz in Theorie und praktischen Übungen erarbeitet. Am Nachmittag finden individuelle Sitzkorrekturen am Pferd in Form von Einzelstunden á 40 min. (teilweise an der Longe) statt. Bitte kommt mit bereits aufgewärmten und passend ausgerüsteten Pferden zur Reiteinheit!

TeilnehmerInnen: max. 6 TeilnehmerInnen unterschiedlichen Niveaus

Ort: Kracking

Beginn: 9:00 Ende: ca. 18:00

Kosten: Eur 60 (120) mit eigenem Pferd, Eur 80 (160) mit Leihpferd (auf Anfrage)

Beziehungs-Weise

Christine Fikar

5.-6.7.2014

A/R+F/S/T

Dieses Wochenende steht im Zeichen verschiedenartig gestalteter Beziehungen zwischen Menschen - Eltern und Kindern, Partnern, AssistentInnen und KlientInnen, Geschwister, Familien,... für alle Interessierten. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Durch gemeinsame Auseinandersetzung mit verschiedenen Pferden, sich tragen lassen, geführt werden und führen, das gemeinsame Meistern spielerischer Herausforderungen, und das Verbringen gemeinsamer Freizeit können Muster und Rollen in bestehenden Beziehungen bewusst werden, sich festigen und vertiefen, neue Impulse bekommen und/oder sich bei Bedarf ändern.

TeilnehmerInnen: max. 6 TN mit und ohne Pferdeerfahrung

Ort: Kracking und Umgebung

Beginn: 9:00 Ende: ca. 18:00

Kosten: Eur 140 inkl. Mittagsverpflegung

2-Tagesritt

Christine Fikar

Sept. 2014

R+F/S

Ende September wird voraussichtlich ein 2-Tagesritt stattfinden. Das genaue Datum, die Reitroute und das Ziel werden noch bekannt gegeben!

TeilnehmerInnen: Max. 4 Wanderlustige, die in allen Gangarten sicher sind und „Sitzfleisch“ für etwa 5 Stunden im Sattel mitbringen.

Beginn: 7:30 Ende: ca. 18:00

Kosten: Eur 200 (eigenes Pferd) Eur 250 (Leihpferd auf Anfrage), inkl. ÜNmF (Stall od. Zelt)

Weitere Kurstage, Termine, Themen,... sind nach Absprache individuell vereinbar!